

প্রথম পর্যায়ক্রমিক মূল্যায়ন - ২০২২



বিষয় - স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পূর্ণমান - ১০

(লিখিত - ৮, মৌখিক - ২)

শ্রেণি - চতুর্থ

সময় - ২০মিনিট

বিদ্যালয়ের নাম : _____

শিক্ষার্থীর নাম :- _____ রোল নং :- _____

১। সঠিক উত্তরের তলায় দাগ দাও।

$$\frac{১}{২} \times ৪ = ২$$

ক) ছানিপড়া রোগটি হল - দাঁতের/চোখের।

খ) ছুলি রোগটি হল - ত্বকের/কানের।

গ) মেদাধিক্যের ফলে উচ্চ রক্তচাপ/কৃমি দেখা দেয়।

ঘ) উদ্যম ও পরিশ্রমই হল সাফল্যের জননী/অসাফল্যের জননী।

২। পাশের বুড়ি থেকে শব্দ নিয়ে শূন্যস্থান পূরণ করো।

$$\frac{১}{২} \times ৪ = ২$$

ক) ঔষধ যদি খেতে চাও

খ) উচ্চ রক্তচাপের ফলে

_____কে দেখাও।

_____ কি খাওয়া চলে।

গ) ঘুমাতে ভাই যখনই যাও

ঘ) কৃমি বড়ো খারাপ কীট

_____টা টাঙিয়ে নাও।

_____ ধুয়ে খাও থাকবে ঠিক।

নুন,
হাত,
ডাক্তার,
মশারি

৩। এক কথায় উত্তর দাও।

$$\frac{১}{২} \times ২ = ১$$

ক) চোখের একটি রোগের নাম লেখ।

উঃ- _____

খ) ত্বকের একটি রোগের নাম লেখ।

উঃ- _____

৪। একটি দুটি বাক্যে উত্তর দাও।

$$১ \times ৩ = ৩$$

ক) শেয়াল ও সারসের গল্প থেকে কী শিক্ষা পাওয়া যায়?

উঃ- _____

খ) বজ্রপাতের সময় আমাদের কী করতে হবে?

উঃ- _____

গ) দাঁতের রোগ প্রতিরোধের উপায় কী?

উঃ- _____